



SECURE BASE TEAMCOACHEN

PROFESSIONEEL BEGELEIDEN
VAN TEAMS IN TRANSITIE

2024-2025

DE SCHOOL
VOOR
TRANSITIE

info@deschoolvoortransitie.nl | deschoolvoortransitie.nl

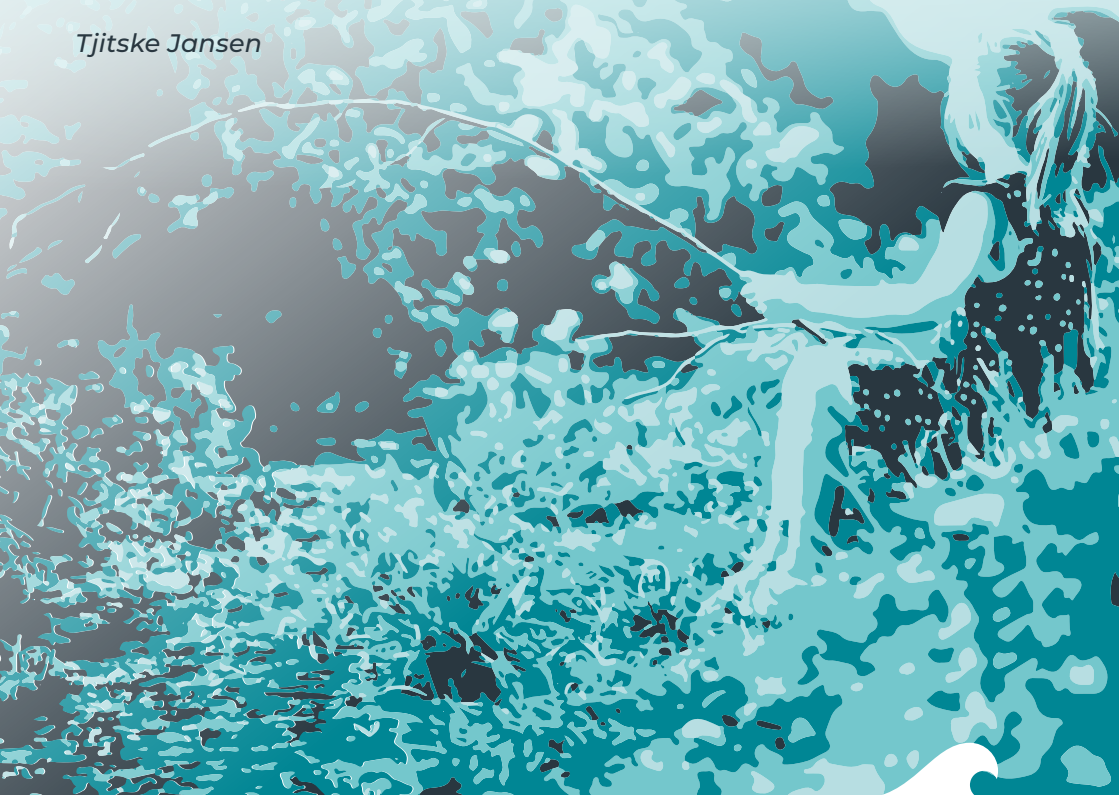
Als je groot bent

Als je groot bent
wil je dan niet meer spelen
of mag het dan niet meer?

Is er een leeftijd waarop je komt vertellen:
'Vanaf heden is spelen verboden', en wie
zou degene zijn die mij dat kwam vertellen?

Toen ik weer de zon in liep, zag ik de buurvrouw
met een gieter achter mijn vader aanrennen.
Het mocht dus nog!
Opgelucht ging ik vissen in de beek. Ik nam mee:
een emmer en een tak met daaraan een touw.
Een haakje had ik niet nodig.

Tjitske Jansen



INHOUD

Als teamcoach stap je met je eigen systeem in het systeem van het team.

In deze verbinding kom je ongetwijfeld dilemma's en vragen tegen, zoals:

- Wat speelt er in de onderstroom?
- Moet ik met het team meegaan of grenzen stellen?
- Welk oud zeer en welke conflicten spelen er in dit team?
- Ga ik het conflict aan of uit de weg?
- Zal ik vertragen of doorgaan?
- Hoe leid ik het team effectief door een veranderingsproces?
- Heb ik aandacht voor het proces of richt ik me op het resultaat?
- Wie is verantwoordelijk voor dit probleem?
- Hoe blijf ik bij mezelf én pas ik me aan?

Overstijgend hieraan liggen vragen als:

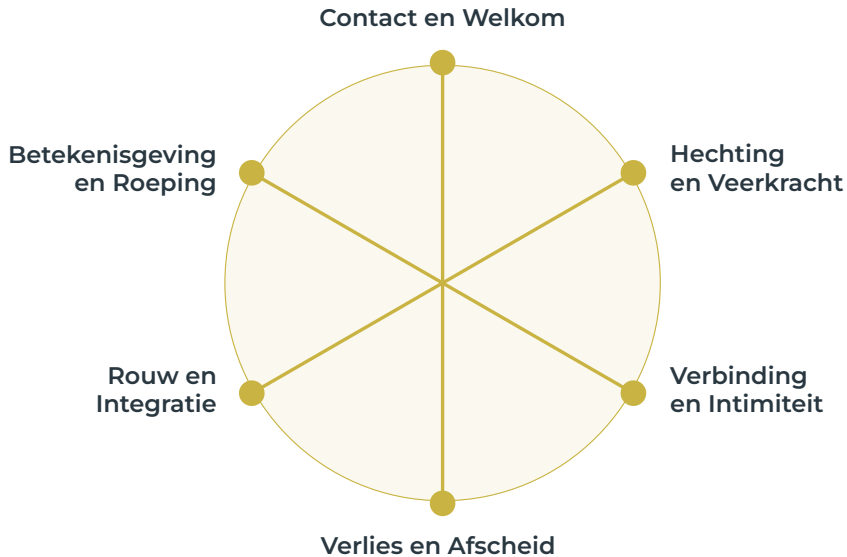
- *Waar dien ik het team het meest mee zodat het zijn eigen doelstellingen overtreft, meer plezier ontdekt in de samenwerking en met elkaar kan blijven groeien en innoveren?*
- *Hoe begeleid ik in teams het proces van transitie op weg naar een teamcultuur waarin een ieder excelleert?*
- *Wat is er nodig om te zorgen dat het team het plezier en de levenslust om samen resultaten te bereiken behoudt, hervindt of vergroot?*

De ervaring leert dat de vragen gaan over jou én over de groep. De groep is een spiegel voor jou als teamcoach en jij bent een spiegel voor de groep. Het doet er dus toe dat jij jezelf kent als teamcoach en dat je zicht hebt op jouw patronen en triggers. Zaken die je in jezelf ontkent of onderdrukt houden je gegijzeld, ondermijnen je energie en levenslust en saboteren je handelen en effectiviteit als teamcoach. Dit werkt precies hetzelfde bij groepen. Lastige issues en conflicten die onbesproken blijven houden de groep gegijzeld, ondermijnen in de onderstroom de groepsdynamiek, het werkplezier en het resultaat.

TRANSITIECIRKEL

Als we naar teams en hun leden kijken, dan zien we dat de persoonlijke levenslijn en de levenslijn van het team zich voortdurend bewegen tussen welkom en afscheid, tussen hechten en verliezen, in een zoektocht naar betekenisgeving én resultaat.

Deze continue beweging wordt zichtbaar in de Transitiecirkel:



In onze twaalfdaagse opleiding reizen we langs de verschillende thema's op de Transitiecirkel. We koppelen deze steeds aan jouw ervaringen in het bewegen in en met groepen.

Teams en hun leiders dagen ons uit om te reflecteren op wie we zijn en wat we doen. In de dynamiek van het team zijn triggers aanwezig die mensen met zichzelf en elkaar confronteren. In de ontmoeting met anderen vertrouwen we ons toe op basis van hoe we dat vroeg in ons leven hebben leren doen. Dat proces van je leren toevertrouwen aan anderen noemen we het hechtingsproces.

DOEL EN OPBRENGST

- Je leert in deze opleiding hoe jij een secure base wordt voor het team waarin je het team vanuit verbinding en veiligheid ook spiegelt en uitdaagt om stappen te nemen. Je oefent in het faciliteren van teamprocessen en leert om keuzes te maken welke interventie je doet op welk moment.
- Je krijgt handvatten om de psychologische veiligheid in teams en groepen bespreekbaar te maken, te beïnvloeden en te vergroten.
- Je leert oog te hebben voor hoe de thema's van transitie hun doorwerking hebben op de samenwerking en dynamiek in het team. Je leert werken met de thema's van de Transitiecirkel in de groepen die je begeleidt.
- Je leert werken met het unieke instrument van de teamlevenslijn en de vraag hoe individuele thema's als afscheid nemen en verbinden daarin doorwerken.
- Je leert werken met het thema roeping in teams. Wat is de identiteit van het team en wat hebben ze (gekoppeld aan organisatiedoelstellingen) in de wereld in beweging te brengen? Daarbij nemen we de zoektocht naar jouw persoonlijke roeping als uitgangspunt.
- Je wordt de teamcoach die teams door (ingrijpende) veranderingsprocessen weet te leiden. Je bent in staat conflicten in teams productief te maken.



ERVARINGEN VAN EERDERE DEELNEMERS

“Deze opleiding heeft mij precies gegeven wat ik nog nodig had om volledig in te kunnen stappen als teamcoach, en meer dan dat. Ik heb geleerd om in verbinding met mezelf en met de groep te handelen in het moment en te zorgen voor een veilige leeromgeving. Een impactvolle ervaring: het heeft mij zowel zakelijk als privé veel gebracht.”

Colinda Tijssen – Organisatieadviseur bij Erasmus MC

“Waardevol, verdiepend en ik ben niet alleen gegroeid als teamcoach maar ook als mens! Met de juiste handvatten kan ik nu teams bij veranderingen en complexe teamdynamiek begeleiden. De trainers werken vanuit een mensgerichte visie. Door een secure base te zijn voor ons als deelnemers leven ze voor wat ze ons leren. Een aanrader voor elke leider en teamcoach die het verlangen heeft een secure base voor anderen te kunnen zijn.”

Eva Keblusek, teamcoach GGZ Eleos

“Ik werd uitgedaagd eerlijk terug te blikken en belemmerende ervaringen en overtuigingen op het spoor te komen. Confronterend, maar ook helend. Er ontstond ruimte om met een inspirerende visie op coaching en praktische training hoopvol naar de toekomst te kijken. Wie gelooft dat je een team in transitie net zo ver kunt brengen als je zelf bent geweest, is deze module een gouden investering.”

Pim Kalkman, PBS-coach en adviseur identiteit Verus



WERKWIJZE

De opleiding is praktijkgericht: je wordt je bewust van eigen thema's op je levenslijn rond het bewegen in groepen. Tegelijkertijd oefen je veelvuldig met het faciliteren van groepsprocessen. Je bent bereid feedback te ontvangen en geven op het person effect: de unieke manier waarop je overkomt en je verbindt met anderen in de groep. De in de opleiding aangereikte oefeningen kunnen in de eigen praktijk worden ingezet.

Gedurende de opleiding vindt er driemaal intervisie en eenmaal supervisie plaats in kleine groepen. Deelnemers maken een reflectieverslag en een video-opname van een teambegeleiding die beide onderdeel zijn van de laatste fase van deze opleiding, de zogenaamde testing en integratie.

DOELGROEP

Uitgenodigd zijn mensen die vanuit hun professie werken met groepen, bijvoorbeeld teamcoaches, agile coaches, scrum masters, groepsleiders, leidinggevendenden, procesbegeleiders, trainers. Voorwaarde voor deelname is dat je tijdens de opleidingsperiode een of meerdere teams onder je hoede hebt om actief te kunnen leren met en van wat je tijdens de opleiding ontdekt en aangereikt krijgt.

Je ziet ernaar uit om je eigen rol als teamcoach en jezelf als instrument in het begeleiden van teamprocessen te onderzoeken en daarin te groeien. Je bent nieuwsgierig hoe jouw persoonlijke thema's invloed hebben op het teamproces en vice versa. Je wilt graag leren hoe jij een secure base voor het team kunt zijn in de ontwikkeling naar samen resultaten neerzetten. Het is belangrijk voor je om teams te kunnen begeleiden die een veranderingsproces meemaken.

Er vindt een online intake plaats met een van de opleiders ter kennismaking en verheldering van wederzijdse verwachtingen.

OPLEIDERS

Deze opleiding wordt – in wisselende samenstellingen - verzorgd door:



Marnix Reijmerink



Janet Mulder



Elvira van Eck

INSPIRATIEBRONNEN

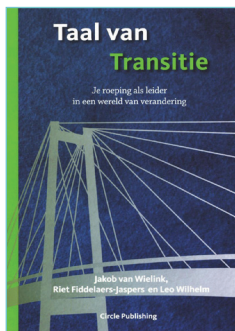
In de opleiding wordt onder meer gewerkt met inzichten uit de hechtings-theorie, de secure base benadering zoals ontwikkeld door Jakob van Wielink en zijn collega's bij De School voor Transitie, het systemisch werken, Gestalt theorie, de *meaning reconstruction* benadering en de logotherapie. We worden daarbij mede geïnspireerd door Edith Eva Eger, Wibe Veenbaas, John Bowlby, Viktor Frankl, George Kohlrieser, Brené Brown en Robert Neimeyer.

LITERATUUR

Zelf aan te schaffen voorafgaande aan de opleiding.



- *Het Ambacht van de Secure Base Coach. Transitie vormgeven.* Jakob van Wielink, Klaartje van Gasteren, Marnix Reijmerink, Anne Verbokkem, Leo Wilhelm en met medewerking van Riet Fiddelaers-Jaspers. BOOM Uitgevers.



- *Taal van Transitie. Je roeping als leider in een wereld van verandering.* Jakob van Wielink, Riet Fiddelaers-Jaspers en Leo Wilhelm. Circle Publishing.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data

Groep 12

- Blok 1: Donderdag 28 en vrijdag 29 maart 2024
- Blok 2: Donderdag 16 en vrijdag 17 mei 2024
- Blok 3: Donderdag 4 en vrijdag 5 juli 2024
Supervisie: woensdag 4 september 2024
- Blok 4: Donderdag 12 en vrijdag 13 september 2024
- Blok 5: Donderdag 14 en vrijdag 15 november 2024
- Blok 6: Donderdag 16 en vrijdag 17 januari 2025 (testing en integratie)

Groep 13

- Blok 1: Maandag 30 september en dinsdag 1 oktober 2024
- Blok 2: Maandag 25 en dinsdag 26 november 2024
- Blok 3: Maandag 20 en dinsdag 21 januari 2025
Supervisie: woensdag 12 februari 2025
- Blok 4: Maandag 17 en dinsdag 18 maart 2025
- Blok 5: Maandag 12 en dinsdag 13 mei 2025
- Blok 6: Maandag 30 juni en dinsdag 1 juli 2025 (testing en integratie)

Daarnaast vindt er (minimaal) driemaal intervisie met de eigen intervisiegroep plaats.

Werktijden

- 09.30 – 17.30 uur.

Investing

- € 5.250,- inclusief koffie/thee en vegetarische lunch.
- Algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing.
- De School voor Transitie is een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

Certificaat

- Aanwezigheid bij minimaal 10 van de 12 opleidingsdagen is noodzakelijk voor het verkrijgen van het certificaat. Mis je 1 dag, dan volgt een extra opdracht van de opleiders om te verwerken in het reisverslag.
- Aanwezigheid bij de volledige 2 testing- en integratiedagen is noodzakelijk voor het verkrijgen van het certificaat.
- Mocht ná de start van de opleiding – door overmacht van welke aard ook – afwezigheid van **maximaal** 2 opleidingsdagen noodzakelijk zijn, dan volgt een extra supervisie waarvoor € 495,- in rekening wordt gebracht. Deze supervisie is noodzakelijk om het certificaat te kunnen ontvangen.

Locatie

Dominicanenklooster in Huissen | Stadsdam 1 | 6851 AH Huissen

Overnachten

Bij het Dominicanenklooster kun je desgewenst een overnachting boeken via het emailadres accommodatie@kloosterhuissen.nl. Het advies is dit zeer tijdig van tevoren te reserveren, zie www.kloosterhuissen.nl.

Aanmelden

Door het invullen van het aanmeldformulier op:
www.deschoolvoortransitie.nl.

ERVARINGEN VAN EERDERE DEELNEMERS

“Een impactvolle ervaring die me uitdaagde om nog meer mijn eigen pad te volgen en nieuwe mogelijkheden te ontdekken, zowel in teambegeleiding als persoonlijk. Daarnaast leerde ik concrete technieken in teambegeleiding en oefeningen die ik direct kon toepassen in mijn teams. De bevlogen trainers en de focus op zelfreflectie maken deze opleiding tot een waardevolle investering in je eigen ontwikkeling als teamcoach.”

Marjolein Pilon – Freelance Scrum Master

“Een praktische opleiding met veel direct toepasbare werkvormen! Ik heb meer inzicht in dynamieken die in een team spelen wanneer een organisatie in transitie is. Ik weet wanneer ik welke interventies toe kan passen en heb de instrumenten om dat effectief toe doen. Inmiddels pas ik deze kennis toe op andere teams door het ontwikkelen en verzorgen van teamscholingen.”

Frank Seine – DGA Avicenna Academie voor Leiderschap & Meaningful Matters

BEN JIJ ER KLAAR VOOR OM EEN SECURE BASE TE ZIJN VOOR JOUW TEAM?

WIJ KIJKEN UIT NAAR ONZE ONTMOETING!