

Tweedaagse workshop

Ouderschap en Leiderschap

Ouderschap en leiderschap lijken meer op elkaar dan je misschien in eerste instantie denkt.

WAAROM OPVOEDEN OVER JEZELF GAAT

Als het gaat om opvoeden lopen complexe dynamieken van verleden en heden vaak door elkaar. Ouders die op wat voor manier dan ook vastlopen in de opvoeding en spanningen, strijd en machteloosheid ervaren, zullen zich op den duur realiseren dat die niet alleen over het kind, maar ook over henzelf zelf gaan. Want verbinding maken met de binnenwereld van je kind, met alle emoties en worstelingen, kan alleen als je ook verbinding maakt met je eigen vreugde, boosheid, weerstand, angst, verdriet en schaamte.

Maar wat als je zelf nooit hebt geleerd hiermee om te gaan? Als jij hoorde dat er niks aan de hand was, dat je je niet aan moest stellen?

Als fundamentele emoties als boosheid en verdriet niet zijn gezien en erkend? Hoe kun je dan bij heftige emoties van je kind blijven, met alles wat er is?

Het antwoord is leiderschap, en dat vraagt zelfonderzoek.



WAT LEVERT DEZE TWEEDAAGSE WORKSHOP JE OP?

- Een diepgaand inzicht in jouw eigen hechtingsgeschiedenis en hoe die geschiedenis je heeft gevormd en doorwerkt in de opvoeding van en relatie met je eigen kinderen.
- Je kijkt met nieuwe ogen naar je ouderschap en kunt het meer betekenis geven.
- Je onderzoekt wat je nog te doen hebt rondom het thema vergeving, waardoor je vrijer wordt als persoon en als ouder.
- Je weet welke onbewuste oordelen je over je kind hebt en hoe je dat kan omzetten in nieuwsgierigheid.
- Je bent beter in staat onderscheid te maken tussen wat van jou is en wat van je kind.
- Je weet wat 'lastig' gedrag ook over jou zegt.
- Je leert over emoties, het belang van grenzen stellen en krijgt handvatten over het voeren van een dialoog met kinderen en tieners.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Voor wie	(bonus)moeders en vaders die soms het gevoel hebben dat ze vastlopen in de opvoeding of verlangen meer uit de verbinding met hun kinderen te halen
Wanneer	donderdag 16 en vrijdag 17 januari 2025
Waar	De School voor Transitie in het Dominicanenklooster te Huissen
Hoe laat	beide dagen van 09.30 uur tot 17.00 uur
Trainers	Jakob van Wielink en Miloe van Beek
Investering	€ 995,00 per persoon (€ 1.495,00 als ouderpaar)

Na deze workshop ga je met meer rust, concrete handvatten en zelfvertrouwen naar huis!

