



DE SCHOOL
VOOR
TRANSITIE

Zo erven wij onszelf
Van de vaders op de zonen
En verlaten vaak een plek
Om er later terug te komen
Zo hebben wij ons lichaam
Van ons voorgeslacht gekregen
Zo leven wij in cirkels
Voorbij ons eigen leven

Uit: Het dorp waar ik geboren ben | Stef Bos

WORKSHOP

LEIDEN VANUIT MANNELIJKE KRACHT

INHOUD

Een man heeft vanaf zijn geboorte reeds alles in zich om te zijn wat hij is: jongen, man! Mens met verlangens, lust, vreugde. Mens met angst, schaamte, verdriet, pijn, woede.

'Wees een kerel!' ... kwam je er mee uit de startblokken of werd het je gevangenis? Mannen die afgesneden raken van een gedeelte van hun innerlijke ervaringen en emoties betalen een prijs. Ze verliezen de kracht om hulp te vragen en beslissingen te nemen. Ze maken kennis met eenzaamheid in hun leiderschap, vriendschappen en intieme relaties. Met het risico verdoving te zoeken waar ze verbinding verlangen.

Leiden vanuit mannelijke kracht. Dat is innerlijke vreugde, schoonheid, kracht en balans kunnen ervaren en deze in contact brengen met de wereld om je heen. Dit vraagt om het zwaard te durven hanteren om je roeping te volgen.

“Soms komt er iets op je pad waarvan je de positieve impact op je leven van tevoren niet kan inschatten en erna niet kan bevatten. Twee dagen, 48 uur, die mij hebben laten zien dat het anders moet en dat het anders kan. Dat het mogelijk is om een oud spoor te verlaten en een nieuw spoor naar vreugde, echte vreugde, te gaan bewandelen.”

Rob Looye – Directeur Looye Vastgoed B.V.

In deze workshop maak je een diepgaande reis naar jouw mannelijkheid. Je onderzoekt de weg die je van jongen tot man bent gegaan. Op de schouders van welke secure bases sta je en ben je gevormd tot wie je bent? Hoe laat jij je inspireren en hoe inspireer jij anderen?

Omgeven door andere mannen onderzoek je de bewegingen van schaamte en angst, schoonheid en verlangen. Je ontdekt hoe je bij deze thema's aanwezig kunt blijven. Je leert over het aanwakkeren van het vuur van de liefde in jezelf, in blijven waar het schuurt zonder je af te sluiten. Samen ontdekken we de kracht van kwetsbaarheid: het lef om compassie te hebben voor onszelf en anderen.

Je (her)ontdekt ervaringsgericht de impact van je man zijn op je leiderschap, vaderschap, relaties en professionaliteit.

“Deze tweedaagse heeft mij de gelegenheid gegeven om mezelf ‘als instrument’ flink af te stemmen op wie ik ben en waar ik vandaan kom. Echt regie te nemen over het leven van mijn roeping als man. Een prachtige intense reis, die ervoor gezorgd heeft dat ik als leider mooiere muzieknoden laat klinken. Muziek die gehoord mag worden!”

Bjorn Visser – Stichting Rouwkost

DOEL/OPBRENGST

- Kennis van de ontwikkeling van de man
- Diepgaand zicht op de invloed van jouw ouders / verzorgers op je man zijn
- Zicht op de invloed van de eigen ontwikkeling als man op je leiderschap en je professioneel handelen
- Kennismaken met de kracht en noodzaak van spelen en hulp vragen
- Ervaring van de kracht van kwetsbaarheid in verbinding met secure bases
- Zicht op unieke mannelijke bijdrage en hoe deze in te zetten om je roeping te leven



DOELGROEP

De workshop is bedoeld voor mannen die meer willen leren over hun unieke mannelijke kracht en hoe ze deze in kunnen zetten om hun roeping te leven.

Deelnemers zijn bereid hun eigen kwetsbaarheid te onderzoeken als basis voor (professionele) groei en ontwikkeling.

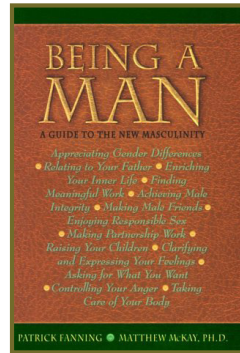
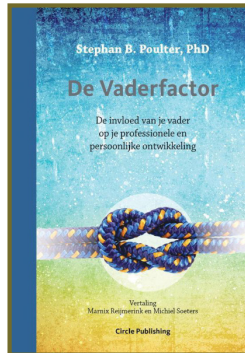
“In een setting waarbij (de schaamte van) mannelijke thema’s met gelijkgestemden de revue passeert, heb ik mijn eigen kracht (her)ontdekt. Het is me gelukt opnieuw verbinding te maken met mezelf, in deze dagen samen met een groep mooie kerels. Voor mij is het de volgende stap geweest in het meer leven van mijn eigen leven.”

Marc van Wersch – Founder Instituut voor Vitaal Ondernemen

INSPIRATIEBRONNEN

In de workshop wordt onder meer gewerkt met inzichten uit hechtings-theorie, secure base leiderschap, het systemisch werken en de meaning reconstruction-benadering. We worden daarbij mede geïnspireerd door George Kohlrieser, Nick Craig, Robert Augustus Masters, Sam Keen, Steve Poulter, Robert Neimeyer.

BOEKENTIPS



TRAINERS

De workshop wordt begeleid door twee van de volgende trainers:



Marnix Reijmerink



Michiel Soeters



Jeroen Martijn Plette



Hans Mik

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data

Zie voor de actuele data de website van De School voor Transitie.

Werktijden

- De eerste dag ben je vanaf 18.00 uur welkom. Om 18:30 uur starten we met een gezamenlijk diner.
- De laatste dag eindigen we om 17:00 uur.
- Op de eerste en tweede dag is er een avondprogramma.

Investing

- € 1.425,- inclusief koffie/thee, vegetarische lunch en diner en twee overnachtingen
- De algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing. Wij zijn een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

Locatie

Dominicanenklooster Huissen (nabij Arnhem) | Stadsdam 1 | 6851 AH Huissen

Aanmelden

Door het invullen van het aanmeldformulier op

www.deschoolvoortransitie.nl

BEN JIJ ER KLAAR VOOR OM JE TE VERBINDEN MET JOUW UNIEKE MANNELIJKE KRACHT?

WIJ KIJKEN UIT NAAR ONZE ONTMOETING!