



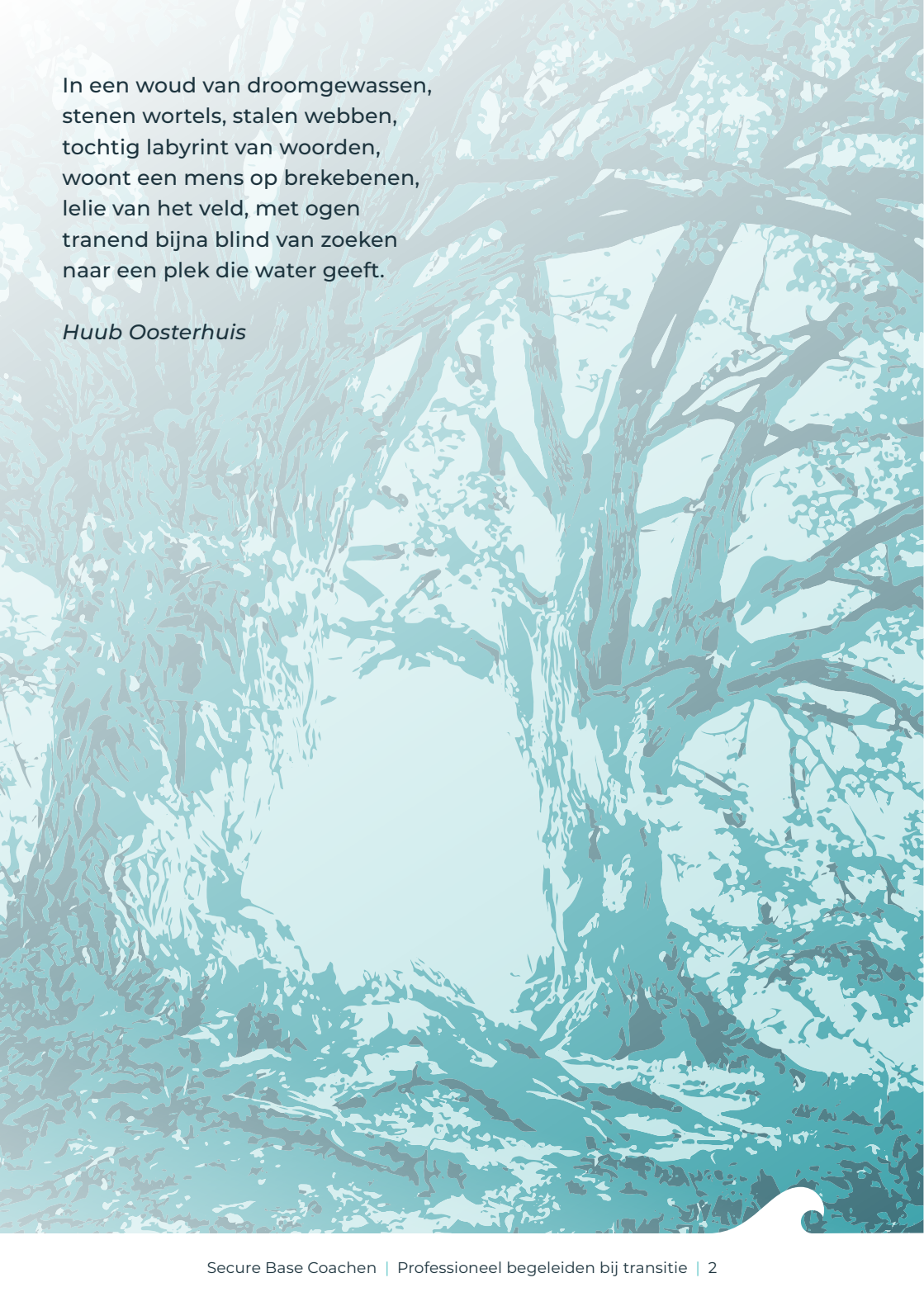
SECURE BASE COACHEN

PROFESSIONEEL BEGELEIDEN BIJ TRANSITIE

2025-2026

DE SCHOOL
VOOR
TRANSITIE

info@deschoolvoortransitie.nl | deschoolvoortransitie.nl

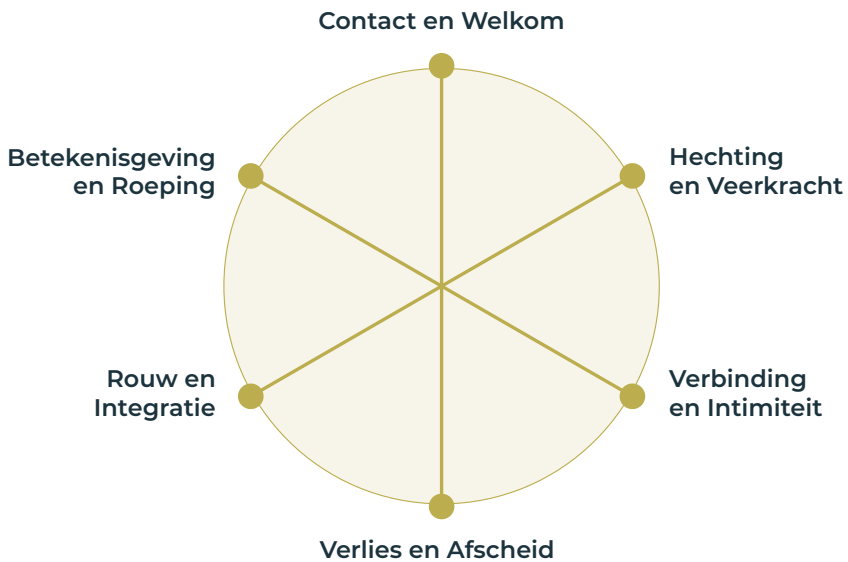


In een woud van droomgewassen,
stenen wortels, stalen webben,
tochtig labyrint van woorden,
woont een mens op brekebenen,
lelie van het veld, met ogen
tranend bijna blind van zoeken
naar een plek die water geeft.

Huub Oosterhuis

INHOUD

Ons (professionele) leven beweegt zich voortdurend tussen welkom en afscheid, tussen hechten, verbinden en verliezen, in een zoektocht naar betekenis die het mogelijk maakt onze roeping te leven. Gedurende die reis zoeken we ernaar ons gekend te weten door de ander en is de ontmoeting ons grootste leerveld. Deze continue beweging van leren en groeien wordt zichtbaar in de Transitiecirkel:



In dit veld vertrouwen cliënten zich aan ons toe, komen ze bij ons met hun vragen, verlangen, zoeken, vreugde en pijn. In de ontmoeting met onze cliënten worden automatisch ook de eigen thema's van ons als begeleider aangeraakt.



In deze twaalfdaagse opleiding staan we stil bij de rol van secure bases op de levenslijn van onszelf en van de cliënt. Een secure base is een bron waardoor we ons welkom voelen en die ons inspireert en aanmoedigt om in verbinding de uitdagingen die het leven biedt aan te gaan. Je krijgt zicht op je eigen hechtingsgeschiedenis en hoe deze aanwezig is in hoe je verbinding maakt met mensen, inspiratiebronnen en betekenisvolle doelen.

Je leert in deze opleiding hoe je een secure base voor je cliënten wordt vanuit verbinding, intimiteit, kwetsbaarheid en ook vanuit zicht op je eigen secure bases. Je leert werken in de nabijheid met de ander, naar emoties toebewegend, om van daaruit werkelijke transitie mogelijk te maken. In die reis leer je over je eigen roeping: wie ben ik (de vraag naar je identiteit) en wat breng ik in mijn leven in beweging (de vraag naar je purpose)? Vanuit deze basis begeleid je cliënten bij het onderzoeken en inzetten van hun eigen keuzevrijheid op weg naar het leven van hun roeping. In het beschikbaar maken van veerkracht ondersteun je cliënten door blokkades ('gijzelingen') onder ogen te komen en op te heffen. Zo leren cliënten zich op hun beurt te verbinden met (nieuwe) secure bases en leren ze zichzelf als secure base te ontmoeten.

DOEL / OPBRENGST

De opleiding is een persoonlijke reis als begeleider naar jouw unieke ambacht. Het geeft zowel theoretische kennis als concrete handvatten om als begeleider te werken vanuit verbinding en dialoog. Je maakt interventies eigen die jouw cliënt weer helpen om de persoonlijke transitie vorm te geven vanuit autonomie en veerkracht.

ERVARINGEN VAN EERDERE DEELNEMERS

“Steeds vaker mocht ik op een podium mijn YETS verhaal vertellen. Maar klopte dit verhaal nog wel? Tijdens deze opleiding ontdekte ik dat ik niet alleen de stichting had opgericht om kwetsbare jongeren thuis te laten komen, maar ook mijzelf. Ik leerde mijzelf opnieuw kennen. Ik kan nu ook zonder YETS thuiskomen en leef daardoor mijn roeping in alle rollen die ik vervul.”

Peter Ottens – Oprichter YETS Foundation

“Ik sta hier vastberaden en slik niet meer in! Dit sprak ik uit tijdens supervisie. Door de uitdaging en aanmoediging in de opleiding, leerde ik lef te tonen en meer risico's te nemen. Dit draagt bij aan verbinding en verdieping in het proces met cliënten. Een intensief proces dat bereidheid vraagt om alles aan te kijken; mijn person effect, oefenen in dialoog, het lijf inzetten, van top tot teen een secure base zijn!”

Tinie Kämink – Secure Base Rouwvrouw

“In deze opleiding heb ik tot de kern geleerd wie ik ben, wat ik wil doen en wat ik daarmee wil bereiken. In mijn begeleiding ben ik meer in staat aanwezig te blijven en in verbinding de ander uit te dagen. Voorheen vermeed ik de spannende vraag of een stilte. Nu ontstaan er ongemakkelijke momenten waardoor nieuwe inzichten ontstaan of patronen in gedrag worden bloot gelegd. Nog steeds spannend, maar de moeite waard. Het échte gesprek wordt gevoerd.”

Matthijs van Zanten – Agile Coach



WERKWIJZE

De opleiding is uitdrukkelijk ervaringsgericht: we nemen de levenslijn van de deelnemer als uitgangspunt waarbij we werken met de rol van secure bases op die levenslijn.

We werken op de laag van de identiteit, vanuit ontmoeting en nabijheid. Voor jou als deelnemer is het vanzelfsprekend dat je persoonlijke en kwetsbare thema's rond hechting en verbinding inbrengt. Je bent bereid feedback te ontvangen en geven op het person effect: de unieke manier waarop je overkomt en je verbindt met anderen. De in de opleiding aangereikte oefeningen kunnen in de eigen praktijk worden ingezet.

Gedurende de opleiding vindt er minimaal driemaal intervisie en tweemaal supervisie plaats in kleine groepen. Als onderdeel van de laatste fase van deze opleiding, de zogenaamde testing en integratie, maken deelnemers gedurende de opleiding een reflectie verslag.

Bijzondere aandacht is er voor het (oefenen met) gefocuste dialoog.

DOELGROEP

Je bent geschoold en/of hebt ruime ervaring in het professioneel begeleiden, bijvoorbeeld (maar niet uitsluitend) door een beroepsopleiding tot coach, counselor, therapeut, psychiater, mediator of maatschappelijk werker. Er vindt mogelijk een telefonische intake plaats met één van de opleiders ter verheldering van wederzijdse verwachtingen.

Uitgenodigd zijn onder meer interne coaches en senior leidinggevenden in organisaties, organisatiecoaches, (loopbaan)coaches, counselors, supervisors, therapeuten, psychiaters, (bedrijfs)maatschappelijk werkers, mediators, mentoren, pastores.

OPLEIDERS

Deze opleiding wordt – in wisselende samenstellingen – verzorgd door:



Anne Verbokkem-
Oerlemans



Janet Mulder



Marnix Reijmerink



Jorien Ouweneel



Pieter Jan Dijkman



Jakob van Wielink
(opleider in blok 4)

INSPIRATIEBRONNEN

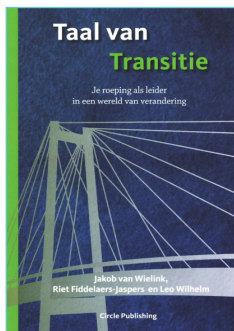
In de opleiding wordt onder meer gewerkt met inzichten uit de hechtings-theorie, de secure base benadering zoals ontwikkeld door Jakob van Wielink en zijn collega's bij De School voor Transitie, het systemisch werken, Gestalt theorie, de *meaning reconstruction* benadering, bio-energetisch lichaamswerk en de logotherapie. We worden daarbij mede geïnspireerd door Edith Eva Eger, Wibe Veenbaas, John Bowlby, Viktor Frankl, George Kohlrieser, Brené Brown en Robert Neimeyer.

LITERATUUR

Zelf aan te schaffen voorafgaande aan de opleiding.



- *Het Ambacht van de Secure Base Coach. Transitie mogelijk maken.* Jakob van Wielink, Klaartje van Gasteren, Marnix Reijmerink, Anne Verbokkem, Leo Wilhelm en met medewerking van Riet Fiddelaers-Jaspers. BOOM Uitgevers.



- *Taal van Transitie. Je roeping als leider in een wereld van verandering.* Jakob van Wielink, Riet Fiddelaers-Jaspers en Leo Wilhelm. Circle Publishing.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Data

Groep 21

- Blok 1: maandag 3 en dinsdag 4 februari 2025
 - Blok 2: maandag 24 en dinsdag 25 maart 2025
- Supervisie 1 (dagdeel): maandag 26 of dinsdag 27 mei 2025

- Blok 3: maandag 16 en dinsdag 17 juni 2025
- Blok 4: maandag 1 en dinsdag 2 september 2025
maandagavond 1 september vrijhouden voor opdracht

Supervisie 2 (dagdeel): maandag 6 en dinsdag 7 oktober 2025

- Blok 5: maandag 27 en dinsdag 28 oktober 2025
- Blok 6: maandag 12 en dinsdag 13 januari 2026: testing en integratie

Daarnaast vindt er (minimaal) driemaal intervisie met de eigen intervisiegroep plaats.

De data voor de groepen met start in het najaar 2025 zullen z.s.m. volgen.



Werktijden

- 09.30 – 17.30 uur.

Investing

- € 5.550,- inclusief koffie/thee en vegetarische lunch.
- Algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing.
- De School voor Transitie is een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.
- Aan de opleiding Secure Base Coachen zijn 75 Permanente Educatie uren toegekend door de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO).

Certificaat

- Aanwezigheid bij minimaal 10 van de 12 opleidingsdagen is noodzakelijk voor het verkrijgen van het certificaat. Mis je 1 dag – door overmacht van welke aard ook – dan volgt een extra opdracht van de opleiders om te verwerken in het reisverslag.
- Mocht ná de start van de opleiding – door overmacht van welke aard ook – afwezigheid van **maximaal** 2 opleidingsdagen noodzakelijk zijn, dan volgt een extra supervisie waarvoor € 495,- in rekening wordt gebracht. Deze supervisie is noodzakelijk om het certificaat te kunnen ontvangen.
- Aanwezigheid bij de volledige 2 testing- en integratiedagen is noodzakelijk voor het verkrijgen van het certificaat. Ook hier geldt dat een vervangende testing mogelijk is waarbij hetzelfde tarief gehanteerd wordt als hierboven vermeld. Aanvullend is noodzakelijk dat de gehele intervisiegroep aanwezig is bij deze vervangende testing.
- Aanwezigheid bij supervisie is noodzakelijk voor het verkrijgen van het certificaat. Bij afwezigheid is er een mogelijkheid een vervangende supervisie te doen waarvoor kosten voor supervisie in rekening gebracht worden (€ 250,-).

Locatie

Dominicanenklooster in Huissen | Stadsdam 1 | 6851 AH Huissen

Overnachten

Bij het Dominicanenklooster kun je desgewenst een overnachting boeken via het emailadres accommodatie@kloosterhuissen.nl. Het advies is dit zeer tijdig van tevoren te reserveren, zie www.kloosterhuissen.nl.

Aanmelden

Door het invullen van het aanmeldformulier op:
www.deschoolvoortransitie.nl.

ERVARINGEN VAN EERDERE DEELNEMERS

“Het volgen van deze opleiding heeft mij bewust gemaakt van oude bronnen, en heeft mij nieuwe bronnen doen ontdekken. Ik heb geleerd hoe ik mijn unieke kleur mag geven aan de verschillende rollen die ik heb in het leven. Hierdoor ervaar ik meer plezier en stevigheid in zowel mijn persoonlijk als professioneel leiderschap”

Charissa Zijp – Psychiater

“Wat een schat aan inzichten én ervaringen heb ik mogen opdoen tijdens deze opleiding! Als coach ben ik sindsdien meer gaan inzetten op nabij-zijn. Ik kijk met meer aandacht naar wat er gebeurt in de ruimte tussen mij en mijn coachee, naar het hier en nu. Ik laat meer stiltes vallen. En vanuit de verbinding die ontstaat, stel ik vragen die sneller naar de essentie gaan. Het maakt mijn coachingssessies intenser en impactvoller.”

Anne Verheyleweghen - Executive coach/psycholoog

“Ik heb mogen ervaren wat professionele nabijheid betekent. Ik heb geleerd dat verbinding nodig is om het juiste te vragen en te zeggen, zonder dat ik de ander moet redden. Jakob heeft de gave om vanuit intuïtie en de structuur van samenvatten de ander te raken en tot de essentie te brengen.”

Marion van de Vorst – Adviseur leiderschapsontwikkeling bij Ministerie van Binnenlandse Zaken

BEN JIJ ER KLAAR VOOR OM EEN SECURE BASE COACH TE ZIJN?

WIJ KIJKEN UIT NAAR ONZE ONTMOETING!