



Secure Base Coachen

Voor coaches en begeleiders die willen leren werken
op een diepere laag.

Jaaropleiding

NOBCO · 75 punten

Start 2x per jaar

Investering €5.775

2026

Voor wie is deze opleiding?

Je doet je werk goed. Maar je voelt dat er meer is.

Je bent coach of begeleider met ervaring. Je hebt technieken, je stelt de juiste vragen. Maar er zijn momenten waarop dat niet genoeg is, momenten waarop iemand echt iets wil veranderen en je voelt dat de gewone aanpak niet aankomt.

Je merkt dat je soms meer vanuit je hoofd coacht dan vanuit je intuïtie. Je wilt dichterbij kunnen blijven als het gesprek spannend wordt, zonder te redden of te sturen. Je wilt begrijpen wat jij meebrengt in elk gesprek. Ook op de momenten dat je je daar niet bewust van bent.

Secure Base Coachen is de opleiding voor wie klaar is voor die diepere laag.



Na dit jaar coach je anders.

Dit brengt de opleiding je

- ✓ Je leert werken met vragen rond identiteit en betekenis.
- ✓ Je verdiept je vakmanschap als coach of begeleider op practitioner-niveau.
- ✓ Je ontdekt en doorbreekt je eigen patronen in begeleiding.
- ✓ Je ontwikkelt vaardigheid in nabij blijven, ook bij emoties en stilte.



Mijn innerlijke reis naar een betere versie van mezelf, kreeg door de cirkel van transitie en oriëntatie op het venster van excelleren, als vanzelf focus en diepgang waar die nodig bleek.

- Martijn Venner, Zelfstandig coach

Dit levert het op

- ✓ Je voert gesprekken met meer diepgang en helderheid.
- ✓ Je leert lichaamsgericht te werken met cliënten.
- ✓ Je ervaart persoonlijke groei die doorwerkt in je werk en dagelijks leven.
- ✓ Je krijgt concrete handvatten om mensen te begeleiden bij het innerlijke proces dat op gang komt bij verandering.

Het secure base gedachtegoed

Jij bent het instrument.

Wat is secure base?

Een secure base is iemand bij wie je durft te zijn wie je bent, van waaruit je de wereld kunt verkennen omdat je weet dat je er niet alleen voor staat.

Het secure base gedachtegoed gaat ervan uit dat mensen het beste presteren wanneer zij zich veilig voelen én worden uitgedaagd om te groeien.

Jouw patronen zijn de basis

De opleiding gaat niet alleen over je cliënten. Het gaat over wat er in jou beweegt als iemand tegenover je gaat zitten met pijn. Je zet jezelf in als instrument voor verandering, waarbij je de moed hebt om nabij te zijn, je te laten raken én te confronteren waar dat nodig is.

De transitiecirkel

Je werkt met de transitiecirkel: Dit is een centraal model in de opleiding, waarmee je begrijpt wat er van binnen beweegt voor verandering duurzaam wordt. Na de opleiding is het een belangrijke tool die jij zelf kunt gaan inzetten in je werk.

Leren door te doen

Secure Base Coachen is geen theoretisch programma. Je onderzoekt je eigen ervaringen, oefent gesprekken, brengt persoonlijke thema's in en past direct toe. Cliënten voelen het verschil (en jijzelf ook!)



Het programma

Zes blokken. Twaalf dagen.

De opleiding bestaat uit zes tweedaagse blokken (donderdag & vrijdag) verspreid over een jaar. Opleidingstijden: 9:30 - 17:00u.

Blok Thema

01 Contact en welkom

02 Hechting, veerkracht en traumasensitief werken

03 Verbinding en intimiteit

04 Verlies, afscheid en rouw

05 Betekenisgeving en roeping

06 Testing en integratie

Tussentijds & voorbereiding

Naast de blokdagen werk je actief tussen de bijeenkomsten door: intervisie met medestudenten, individuele supervisie, en leestijd voor de literatuur. In totaal circa 72 uur over het jaar.

Actuele opleidingsdata

De opleiding Secure Base Coachen start twee keer per jaar. Scan de QR-code voor actuele opleidingsdata.



Praktisch

Investing:

€ 5.775

BTW-vrij (CRKBO-geregistreerd)

Inclusief lunch, koffie, thee & drinken

Inclusief supervisie

Exclusief eventuele overnachtingen tijdens de lesblokken

Betalingsregeling mogelijk: neem hiervoor contact met ons op.

Certificering en accreditatie

Certificaat Secure Base Coachen

Eigen certificering De School voor Transitie

Vervangende opdracht bij afwezigheid

NOBCO · 75 punten

Passend binnen EMCC-eisen

Groepsgrootte

6 tot 20 deelnemers

Locatie

Dominicanenklooster

Stadsdam 1, Huissen

Toelating

Ervaring als coach of begeleider

Geen formele vooropleiding vereist

Verplichte literatuur

[Het Ambacht van de Secure Base Coach](#)

[Taal van Transitie.](#)

De opleiders

Leren van ervaren professionals uit het veld.



Marnix Reijmerink

Partner en trainer

Marnix is met Klaartje van Gasteren en Jakob van Wielink partner in De School voor Transitie. Met een achtergrond in het onderwijs en jarenlange ervaring als coach en trainer van individuen, teams en organisaties, daagt hij je uit om te onderzoeken, spelen en groeien. Hij is co-auteur van het boek "Het ambacht van de secure base coach."



Anne Verbokkem-Oerlemans

Hoofd Opleidingen

Anne is Hoofd Opleidingen, coach en supervisor bij De School voor Transitie. Ze is gespecialiseerd in lichaamsgericht werken en transitie en heeft hierin meer dan 25 jaar ervaring. Anne schreef het boek *Het ambacht van de secure base coach* samen met Marnix Reijmerink en richt zich binnen de School ook op vrouwelijk leiderschap.



Jorien Ouweneel

Opleider

Jorien is opleider en coach bij De School voor Transitie. Ze begeleidt mensen in transitie, met een focus op keuzevrijheid, levenskracht en hoop. Vanuit haar expertise in secure base coachen combineert ze zachtheid en kracht en helpt ze mensen nieuwe beweging te vinden.

De opleiders



Janet Mulder

Trainer en opleider

Janet is trainer en coach bij De School voor Transitie. Ze begeleidt mensen en organisaties vanuit vertrouwen en nabijheid, met bijzondere aandacht voor de verbinding tussen hoofd en lijf. Haar expertise ligt onder meer in stress en burn-out, vrouwelijk leiderschap en secure base coachen.



Peter Jan Dijkman

Coach en trainer

Pieter Jan is trainer en coach bij De School voor Transitie en opgeleid als psycholoog. Hij gelooft dat leren ontstaat in de ontmoeting. Met zijn passie voor taal en muziek brengt hij een eigen perspectief in zijn werk als opleider, vanuit een stevige basis in (gedrags)psychologie en coaching.



Hans Mik

Coach en trainer

Hans is trainer, coach en trailbegeleider bij De School voor Transitie. Vanuit zijn achtergrond in leiderschapsontwikkeling, systemisch werken en coaching begeleidt hij mensen bij persoonlijke en professionele ontwikkeling. Hij maakt zichtbaar wat er speelt en helpt ruimte creëren voor nieuwe keuzes en beweging.



Wat een schat aan inzichten en ervaringen! Mijn sessies zijn intenser en impactvoller geworden.

- Anne Verheyleweghen, Executive coach / psycholoog



Goed om te weten:

- Overnachten is mogelijk (zelf boeken via de [website](#))
- Goed bereikbaar met auto en OV
- Gratis parkeren

De locatie

Dominicanenklooster, Huissen

Een historisch klooster aan de rand van de Gelderse Poort, buiten de drukte van de stad. De ruimtes hebben karakter, het eten is vers en vegetarisch, en buiten is er meer dan genoeg plek om te lopen en te landen na een intensief gesprek.

**Investeer in jouw
professionele groei.**

Schrijf je direct in of vraag een vrijblijvend gesprek aan met één van onze opleiders. We denken graag met je mee.

